

Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași

B-dul. Prof.dr.doc. D. Mangeron, nr. 67, 700050 Iași

ROMÂNIA

**CENTRUL DE CONSILIERE**

**TUIASI**

**COUNSELING CENTER**



e-mail: [centru.consiliere@tuiasi.ro](mailto:centru.consiliere@tuiasi.ro)

<https://www.facebook.com/CentruldeConsiliereTUIASI>

### **CE-ȚI OFERIM \* ?**

- ✓ Facilitarea adaptării la mediul academic, social și implicit ameliorarea relațiilor tale cu familia, universitatea și societatea românească și internațională
- ✓ Ameliorarea accesului către acțiuni formative în context educațional
- ✓ Dobândirea și consolidarea stării tale de bine și a satisfacției tale academice
- ✓ Consiliere psihologică și educațională
- ✓ Sprijin în procesul orientării tale profesionale

### **OBIECTIVELE SPECIFICE SUNT:**

- ✓ Promovarea și optimizarea capacităților adaptative individuale
- ✓ Consiliere psihopedagogică, psihologică și vocațională
- ✓ Identificarea și abordarea psihopedagogică și psihologică a unor nevoi specifice pentru diverse grupuri țintă
- ✓ Facilitarea adaptării tuturor studenților, inclusiv din străinătate, la mediul academic și la contextul specific Universității Tehnice "Gheorghe Asachi" din Iași
- ✓ Oferirea de suport psihoeucațional pentru depășirea crizelor și a dificultăților academice
- ✓ Oferirea de consultanță pentru identificarea oportunităților de dezvoltare profesională și personală
- ✓ Programe de tutoriat adaptate nevoilor univerrisității
- ✓ Facilitarea unor programe de practică și voluntariat în universitate, în comunitate, în țară și străinătate
- ✓ Consultanță de specialitate și programe pentru firmele interesate de colaborare cu Univeristatea Tehnică
- ✓ Programe educaționale nonformale și informale cu implicarea organizațiilor studențești și a comunității
- ✓ Activități de cercetare internă, în comunitate și prin proiecte
- ✓ Activități de formare
- ✓ Consultanță de specialitate, la cerere, pentru instituții și organizații din comunitate
- ✓ Consiliere în alegerea formării academice corespunzătoare intereselor și aptitudinilor studenților și viitorilor studenți

## **PROGRAMUL ȘI ACTIVITĂȚILE**

**A.** Consiliere individuală: educațională, orientare în carieră (etape de carieră, traseul profesional, plan de carieră) și inserție pe piața muncii (oportunitățile de pe piața muncii, evaluarea alternativelor, aplicarea pentru un loc de muncă), precum și consiliere psihologică; numai pe bază de programare la telefon: 0232 278 683/ int. 2187; 1h/pe persoană.

**B.** Workshop tematic: 2 ore; grupul între 5-25 studenți; cu tematica:

- 1.1 Cum să învățăm pentru examene
- 1.2 Sunt potrivit pentru studiile care le-am ales?
- 1.3 Comunicarea asertivă și non critică
- 1.4 Convingerile limitative: cum le depășim?
- 1.5 Stima de sine și imaginea de sine
- 1.6 Cum luăm decizii? Asumare și angajament.
- 1.7 Să ne împrietenim cu emoțiile noastre!
- 1.8 Frica de eșec

Workshopurile tematice se vor desfășura când există minim 5 studenți înscriși/workshop iar înscrierile se fac la e-mail: [centru.consiliere@tuiasi.ro](mailto:centru.consiliere@tuiasi.ro)

**C.** Consiliere de grup pentru persoanele dependente (de calculator, alcool, fumat, droguri etc.): între 5-10 persoane; o întâlnire la 2 săptămâni (dacă există minim 5 persoane înscrise); 2ore. Înscrieri la e-mail: [centru.consiliere@tuiasi.ro](mailto:centru.consiliere@tuiasi.ro)

\* Activitățile CC – TUIASI – Counseling Center sunt oferite gratuit pentru studenții, cadrele didactice și personalul administrativ din Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” din Iași.

### **NE GĂSEȘTI LA:**

Sediul din Campusul studențesc „Tudor Vladimirescu”, Cămin T1-T2, parter

telefon: 0232 278 683/int. 2187

e-mail: [centru.consiliere@tuiasi.ro](mailto:centru.consiliere@tuiasi.ro)

<https://www.facebook.com/CentruldeConsiliereTUIASI>